

Gama de terapia PEP

Pressão expiratória positiva

Perguntas frequentes



O que é a terapia PEP?

Expirar contra uma resistência expiratória cria pressão expiratória positiva (PEP).

Quais são as possíveis aplicações do PEP?

- Para aumentar o volume pulmonar e reduzir a atelectasia
- Reduzir a hiperinflação
- Para melhorar a limpeza das vias respiratórias

Que tipo de paciente pode beneficiar do tratamento PEP?

Os pacientes pós-operatórios com atelectasia, os pacientes hospitalizados com secreções e os pacientes podem ser enviados para casa com o PEP para uso a curto prazo.

Que pressão cada resistor exerce?

Não podemos indicar a pressão exercida por cada resistência, pois a pressão gerada pelo paciente varia de acordo com o tamanho da resistência selecionada e o esforço expiratório do paciente durante cada respiração.

No entanto, quando a respiração é consistente, quanto menor for a resistência, maior será a pressão.

Como se pode medir a pressão?

Para medir a pressão, o médico pode introduzir um manómetro de pressão no sistema, a fim de seleccionar o resistor mais adequado para realizar o tratamento. As aplicações do tratamento podem exigir diferentes níveis de pressão expiratória positiva.

O código 1956020, que se encaixa entre a peça em T e o resistor, é um conector de manómetro de pressão que permite ao profissional introduzir o seu próprio manómetro.

O dispositivo é para adultos ou crianças?

Este dispositivo pode ser utilizado por pacientes adultos e pediátricos.



Qual é a duração recomendada de uso do PEP?

A duração máxima de utilização é de até 7 dias.

O PEP pode ser limpo?

Sim, pode ser limpo até 50 ciclos de lavagem usando detergente e água morna para criar uma solução de lavagem, conforme descrito nas Instruções de Utilização.

O PEP oscila?

Não, não oscila.

O PEP é adequado para uso a longo prazo?

O PEP pode ser utilizado em casa durante um período máximo de 7 dias. Para pacientes com doenças crónicas, o PEP precisaria ser substituído a cada 7 dias.

Para mais detalhes, consulte as instruções de utilização.



References:

- Fagevik Olsén, M., Lannefors, L. e Westerdahl, E. (2015). Pressão expiratória positiva – Aplicações clínicas comuns e efeitos fisiológicos. *Medicina Respiratória*, [online] 109(3), pp. 297–307. doi:<https://doi.org/10.1016/j.rmed.2014.11.003>.
- Groth, S., Stafanger, G., Dirksen, H., Andersen, J.B., Falk, M. e Kelstrup, M. (1985). A fisioterapia com pressão expiratória positiva (máscara PEP) melhora a ventilação e reduz o volume de gás retido na fibrose cística. *Bulletin europeen de physiopathologie respiratoire*, [online] 21(4), pp.339–343. Disponível em: <https://europepmc.org/article/med/3899222>.
- Lee, A.L., Burge, A.T. e Holland, A.E. (2017). Terapia com pressão expiratória positiva versus outras técnicas de desobstrução das vias respiratórias para bronquiectasias. *Base de dados Cochrane de revisões sistemáticas*, [online] 9(9), p.CD011699. doi:<https://doi.org/10.1002/14651858.CD011699.pub2>.
- McIlwaine, M., Button, B. e Nevitt, S.J. (2019). Fisioterapia com pressão expiratória positiva para limpeza das vias respiratórias em pessoas com fibrose cística. *Base de dados Cochrane de revisões sistemáticas*, [online] 2019(11). doi:<https://doi.org/10.1002/14651858.cd003147.pub5>.
- McIlwaine, P., Maggie, Wong, L.T., Peacock, D. e Davidson, A. George.F. (1997). Ensaio comparativo de longo prazo entre a drenagem postural convencional e percussão versus fisioterapia com pressão expiratória positiva no tratamento da fibrose cística. *The Journal of Pediatrics*, 131(4), pp.570–574. doi:[https://doi.org/10.1016/s0022-3476\(97\)70064-7](https://doi.org/10.1016/s0022-3476(97)70064-7).

Gama de terapia PEP

Pressão expiratória positiva

Perguntas frequentes



A gama de produtos para terapia PEP da Intersurgical

A Intersurgical oferece uma gama de produtos para a administração de terapia com pressão expiratória positiva. O design modular da gama de produtos permite aos médicos escolher entre nove resistências PEP codificadas por cores e duas interfaces para pacientes. A peça em T é fornecida com um bocal que pode ser facilmente substituído por uma máscara facial, se necessário. O manómetro de pressão pode ser ligado ao sistema utilizando o conector do manómetro (1956020), concebido para ser instalado entre a peça em T e o resistor PEP.

Código	Cor	Descrição	Quantidade por caixa
Os resistores PEP são embalados em sacos de 10 unidades.			
8020060		Resistor PEP 6,0 mm, roxo, uso único por pacient	100
8020050		Resistor PEP 5,0 mm, castanho, uso único por paciente	100
8020045		Resistor PEP 4,5 mm, vermelho, uso único por paciente	100
8020040		Resistor PEP 4,0 mm, laranja, uso único por paciente	100
8020035		Resistor PEP 3,5 mm, verde, uso único por paciente	100
8020030		Resistor PEP 3,0 mm, azul, uso único por paciente	100
8020025		Resistor PEP 2,5 mm, amarelo, uso único por paciente	100
8020020		Resistor PEP 2,0 mm, branco, uso único por paciente	100
8020015		Resistor PEP 1,5 mm, preto, uso único por paciente	100
Peça em T, interfaces do paciente e conectores			
1956014		Peça em T, porta de inalação -22M/15F-22M com válvula unidirecional e bocal, 22F, uso único por paciente	80
1956020		Conector manómetro, 15M, 22M/15F, cotovelo de 6 mm com tubo, 1,3 m	40
7296001		ClearLite, máscara facial anestésica, tamanho 6, adulto extragrande, vedação vermelha, sem argola, 22F	20
7295001		ClearLite, máscara facial anestésica, tamanho 5, adulto grande, vedação laranja, sem argola, 22F	35
7294001		ClearLite, máscara facial anestésica, tamanho 4, adulto, vedação verde, sem argola, 22F	35
7293001		ClearLite, máscara facial anestésica, tamanho 3, adulto pequeno, vedação amarela, sem argola, 22F	35
7292001		ClearLite, máscara facial anestésica, tamanho 2, pediátrica, vedação branca, sem argola, 22F	25
1691040		Clipe nasal	35

[Pedir informações](#)[Ver vídeo](#)

Por favor, pense antes de imprimir.

Poupe energia e papel. Se precisar imprimir esta ficha informativa, imprima em frente e verso.

PEP_FAQ_EXTERNAL PT Issue 1 • 10.25



Intersurgical Portugal Unipessoal, Lda, Avenida Pedro Álvares Cabral – 177,
Centro Empresarial Sintra Estoril 1, Armazém C, 2710-144 Sintra, Portugal
T: +351 219 108 550 info@intersurgical.pt www.intersurgical.pt



O fabricante Intersurgical Ltd.
está certificado com a
ISO 14001:2015, ISO 9001:2015,
ISO 13485:2016 e MDSAP



Intersurgical Portugal
Unipessoal, Lda está
certificado com a ISO 9001

UK • Australia • Benelux • Brazil • Canada • China • Colombia • Czech Republic • Denmark • France • Germany • India • Ireland • Italy • Japan
Lithuania • Malaysia • Mexico • Norway • Philippines • Portugal • Russia • South Africa • Spain • Sweden • Taiwan • Turkey • USA